

## Consejos Para Éxito En El Aprendizaje En Línea

### ❖ ENFOCATE EN EL APRENDIZAJE Y SEA UN ESTUDIANTE ACTIVO

- ¡Maneja tu aprendizaje!
  - Tu aprendizaje es tu responsabilidad
  - La facultad de Scecina está aquí para apoyarte
- Inicia sesión al menos 90 segundos antes de cada clase
  - Si te asiste, pon alarmas y notificaciones
  - Ponte en contacto con tu maestro y Sr. Potts inmediatamente si estás teniendo problemas
- Usa PowerSchool y Canvas para apoyar tu aprendizaje
- Entiende los objetivos de aprendizaje para cada clase
- Entiende los procedimientos para cada clase
- Sea un participante activo en la clase, no un observador
  - Toma notas; Haz y contesta preguntas; Participa en discusiones en clase
- Envía trabajo de alta calidad y doble comprobación a tiempo cada vez

### ❖ LIMITA LAS DISTRACCIONES

- Piensa en tu espacio de aprendizaje
  - ¿Qué tipo de espacio necesitas para tener éxito? ¿Promueve el aprendizaje? ¿Qué puedes mejorar?
- No dejes que la televisión, Twitter, Instagram, cell phone, etc., te roben la atención

### ❖ COMUNICA CON LOS MAESTROS – MANTENTE CONECTADO

- Pide ayuda tan pronto como podría necesitarla
- Lea sus correos electrónicos, correos de Canvas, y anuncios en Canvas por lo menos dos veces cada día
- Aprovecha Office Hours, Email, Teams, y Canvas
- Entiende las expectativas de tus maestros
- No creas que un problema o malentendido se resolverá a sí mismo
- Abogar por tu mismo – ¿Qué necesitas como estudiante?

### ❖ COMUNICA CON SUS COMPAÑEROS – MANTENTE CONECTADO

- Organiza y participa en grupos de estudio virtuales
- Charla con tus amigos, y haz nuevos amigos
- Habla sobre tu vida escolar y cómo estás haciendo
- Comparte tus desafíos y éxitos
- Participa en almuerzos virtuales

### ❖ GESTIÓN DE TIEMPO Y ORGANIZACIÓN

- Planifica con anticipación
- Mantén tu calendario con todas las fechas de entrega y exámenes
- Controla tu ritmo en tareas y proyectos
- Pasa suficiente tiempo estudiando, no estudies intensivamente la noche antes de un examen
- Mantén tus archivos y documentos organizados

### ❖ TOMA DESCANSOS

- Tu cerebro necesita que tu estés físicamente activo
- Períodos de paso son importantes
  - Da una vuelta; Toma vaso de agua; Estira

### ❖ SEA FLEXIBLE

- Esto sigue siendo nuevo para todos nosotros
- Estamos juntos en este esfuerzo
- ¡Comunica! ¡Comunica! ¡Comunica!

### ❖ CUIDATE

- Mantén alimentado tu mente, cuerpo, y espíritu
  - Come bien; Duerme bien; Haz ejercicio; Ora
- Sea buen amigo
- Sea buen miembro de la familia
- Ponte en contacto con el departamento de consejo si necesitas ayuda o te sientes frustrado, confundido, o ansioso

**¡Nos preocupamos por ti y estamos aquí para ayudarte a tener éxito!**

Mrs. Huntoon – Guidance Counseling – [khuntoon@scecina.org](mailto:khuntoon@scecina.org) or via Teams

Mrs. Drewes – Technology – [bdrewes@scecina.org](mailto:bdrewes@scecina.org) or via Teams

Mr. Potts – Cohort C Support – [bpotts@scecina.org](mailto:bpotts@scecina.org) or via Teams