

Ofrecer al Contrario de Servir en el Almuerzo

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Almuerzo Escolar, y opera Ofrecer al contrario de Servir en la línea del Almuerzo. Este servicio permite a los estudiantes declinar parte de la comida ofrecida. Las metas son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes un platillo/bandeja mejor con opciones de su preferencia. ¡Lea a continuación para obtener más información sobre lo que esto significa!

Entendiendo la Línea del Almuerzo

Todos los días se le ofrecen a los estudiantes opciones que caen en cada uno de los cinco grupos de alimentos de su almuerzo/lonche, que incluye **leche**, **proteínas**, **frutas**, **verduras**, y **granos**. Si bien el almuerzo más nutritivo contiene todas las opciones, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

De los cinco grupos de alimentos que se le ofrecen a su estudiante, deben elegir al menos tres grupos para su comida. Uno de los grupos de alimentos debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura. Todas las escuelas están obligadas por las pautas del USDA a tener una señalización adecuada colocada en la cafetería y en la línea de servicio para ayudar a explicar cómo los estudiantes pueden crear una comida completa. **A los estudiantes que no conformen una comida completa se les cobrarán los precios a la carta por los artículos seleccionados.**

Ejemplo de Menú para el almuerzo

Taco de Pollo

1/2 taza de **Frijoles Negros**

1/2 taza de **Elote Fiesta**

1/2 taza de **Fresas**

1/2 taza de **Trozos de durazno**

8 onzas de **Leche**

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el almuerzo, su estudiante podría elegir:

- Pollo en una tortilla de harina y elote fiesta (**Proteína** + **Grano** + **Verduras** = 3 grupos de alimentos)
- Pollo en una tortilla de harina, fresas, y leche (**Proteína** + **Grano** + **Fruta** + **Leche** = 4 grupos de alimentos)
- Frijoles negros, elote fiesta, fresas, leche (**Verdura** + **Verdura** + **Fruta** + **Leche** = 3 grupos de alimentos)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos. ¡Por supuesto que pueden tomar otras combinaciones ó los cinco grupos de alimentos! ¡La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el almuerzo, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de los cinco grupos de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con [Marty Dugan at 317-352-3235 or mdugan@scecina.org](mailto:mdugan@scecina.org) si tiene alguna pregunta sobre el menú.